

Afdeling Amsterdam

Maart 2014

PCOB Afdeling Amsterdam • Plantage Middenlaan 14-1 • 1018 DD Amsterdam
Tel. 020 - 646 40 67 • Ondersteuning en adviezen aan afdelingen

Nieuwsbrief maart 2014 • Verkiezingen 19 maart 2014 • Meer mensen aangewezen op zorg thuis
Bevolkingsonderzoek darmkanker • Contributie • Kopij inleveren voor 15 maart 2014

Spreuk van de maand *Beter gekwetst door de waarheid dan getroost door een leugen*

Ledenbijeenkomsten Keizersgrachtkerk, Noord en Zuid.

Op dinsdag 25 maart aanstaande houden wij onze algemene ledenbijeenkomst. Vanaf 12.00 uur bent u van harte welkom voor een kopje koffie en/of thee. Daarna gebruiken wij met elkaar de lunch, u aangeboden door het bestuur. In deze bijeenkomst zullen de jaarstukken 2013 worden vastgesteld. Mevrouw Anja Hommel, beleidsmedewerker bij Cordaan, gaat ons alles vertellen over het "dossier ouderenzorg". Een onderwerp dat ons allen raakt! Wij sluiten deze bijeenkomst af om ongeveer 15.30 uur. Plaats: Tuinzaal van de Keizersgrachtkerk, Keizersgracht 566 (tussen de Nieuwe Spiegelstraat en de Leidsestraat, goed te bereiken met het openbaar vervoer). U bent van harte welkom en neem ook eens iemand mee.

Dinsdagmiddag 29 april is er een ledenbijeenkomst in Noord. Deze wordt gehouden in kerkgebouw "de Ark", Banne Buikslootlaan 63c. Inloop vanaf 13.30 uur, aanvang programma 14.00 uur. Mevrouw Truus Meijer-van den Berg verzorgt een presentatie over "ouderen in veilige handen". In Nederland worden naar schatting per jaar 200 duizend ouderen fysiek en/of geestelijk mishandeld of financieel uitgebuit. Mevrouw Meijer was werkzaam bij de politie met de portefeuille ouderen. Na haar pensionering is zij een enthousiaste deelnemer geworden aan het door de PCOB opgezette project "ouderen in veilige handen". Mevrouw Meijer is ook als spreekster actief in de ledenbijeenkomst in Zuid, op

dinsdagmiddag 27 mei. Ook in Zuid is de inloop om 13.30 uur en de start van het programma om 14.00 uur. De lokatie is als gebruikelijk de Pelgrimskerk, Van Boshuizenstraat 560. Ook in Noord en Zuid zijn introducees van harte welkom.

Het afdelingsbestuur.

Contributie

Moet u nog uw contributie betalen, bent u het vergeten of is uw acceptgirokaart zoek geraakt? Dan kan betaling natuurlijk met uw eigen overschrijvingskaart.

Ons rekening nummer is: NL18 INGB 0004 3828 35

Het afdelingsbestuur

Bericht van PCOB/KBO Amsterdam Zuidoost

Op onze bijeenkomst van maandag 3 februari 2014 waren 15 personen aanwezig. Inleidster was mevrouw Els Veurink, die ons boeiend vertelde over een reis die zij in het verleden maakte langs de plaatsen waar Paulus is geweest. Met veel details aan de hand van geprojecteerde foto's. Op onze bijeenkomst van maandag 3 maart 2014 zal de heer Paul Keesom, diëtist, voor ons een uitgestelde le-

zing houden over gezonde voeding als je ouder wordt. Voor onze bijeenkomst van maandag 7 april 2014 hebben wij mevrouw Elsa Aarsen-Schiering wederom bereid gevonden voor ons een lezing te houden. Dit keer over "De achtergronden van de Bijbel", verlichtigd met beelden. Plaats van samenkomst is Kerkcentrum De Drie Stromen, Renswoudestraat 75, metrohalte Reigersbos, van 14.00 tot 16.00 uur. De kerk is open om 13.30 uur. Alle leden en belangstellenden zijn op beide bijeenkomsten van harte welkom!

*Namens de besturen in Zuidoost,
Wil Bakewel, secr.*

Verkiezingen 19 maart 2014

Met de gemeenteraadsverkiezingen voor de deur is het van groot belang de politieke partijen er nog eens op te wijzen dat er onder de 800 duizend Amsterdam meer dan 90 duizend ouderen zijn waarvan een groot deel problemen ondervindt op het vlak van koopkracht, welzijn en zorg, huisvesting en mobiliteit. De PCOB Amsterdam speelt een actieve rol in het kader van het Overleg Ouderenorganisaties Amsterdam (OOA). Het OOA benadert de politieke partijen met zijn wensen, langs schriftelijke weg maar ook door bilaterale gesprekken met gemeenteraadsfracties. Het lijkt er sterk op dat de druk op de politieke partijen niet zonder resultaat is: in vele partijprogramma's krijgen de ouderen nadrukkelijk aandacht.

het afdelingsbestuur

Meer mensen aangewezen op zorg thuis

Met ingang van 1 januari 2014 kunnen mensen met zorgzwaartepakket 3 – bijvoorbeeld mensen die beginnende dementie hebben of slecht ter been zijn – niet meer verhuizen naar een verzorgingshuis. Zij blijven langer thuis blijven wonen en ontvangen daar zorg. De PCOB ziet de voordelen van langer thuis wonen in, maar maakt zich ook zorgen nu de verandering zo snel gaat. Er moet worden voorkomen dat mensen tussen wal en schip vallen. Volgens het Algemeen Dagblad gaat het om ruim 15.000 mensen die een jaar geleden nog naar een verzorgingshuis konden en dit jaar thuis blijven wonen om daar zorg te ontvangen. Mensen die al een indicatie hadden voor dit zzp 3, afgegeven door het CIZ voor 1 januari 2014, blijven recht houden op zorg in een verzorgingshuis tot 1-1-2016. Als mensen langer thuis moeten blijven wonen is het de vraag of mensen ook in de geschikte woonomstandigheden verkeren. Ouderen willen het liefste in hun eigen huis blijven, in hun vertrouwde buurt en hun eigen omgeving. Maar hoe pakt dat uit voor iemand die in een portiekflat zonder lift op de derde verdieping woont? Mensen die nu niet meer naar een verzorgingshuis kunnen, moeten

toegang hebben tot de juiste woningen en faciliteiten, de noodzakelijke hulp en ondersteuning. De PCOB ziet de voordelen van investeren in het langer thuis blijven wonen van mensen. Toch bestaan er ook zorgen nu de veranderingen zo snel gaan. We moeten voorkomen dat mensen tussen wal en schip vallen. Het is zaak dat er direct wordt ingegrepen als mensen thuis niet voldoende ondersteund en gefaciliteerd blijken te worden. Als iemand die drie hoog woont, niet meer naar buiten kan. We zullen niet alles van tevoren kunnen regelen. We weten ook dat niet alles goed zal gaan. Belangrijk is om op tijd problemen te signaleren, en niet pas over oplossingen gaan nadenken als het helemaal fout gaat. Samen met de ouderenbonden Unie KBO, NVOG en NOOM houdt de PCOB in CSO-verband de vinger aan de pols.

(bron: PCOB Extra januari 2014)

Bevolkingsonderzoek darmkanker

Alle mannen en vrouwen van 55 tot en met 75 jaar krijgen iedere twee jaar een uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek darmkanker. Meedoen is gratis en vrijwillig. U beslist zelf of u wel of niet meedoet. Met het bevolkingsonderzoek kan darmkanker worden voorkomen of in een vroegtijdig stadium worden ontdekt en behandeld. Als darmkanker vroegtijdig wordt ontdekt, is de kans op genezing groter en de behandeling minder zwaar. Het bevolkingsonderzoek kan over de periode 2010-2039 een gemiddelde van 1.400 sterfgevallen per jaar voorkomen. Op langere termijn kan een gemiddelde van 2.400 sterfgevallen per jaar worden voorkomen. Het onderzoek richt zich op mensen tussen 55 en 75 jaar omdat in deze leeftijdsgroep de kans het grootst is dat iemand darmkanker krijgt waaraan hij of zij overlijdt. In deze leeftijdscategorie kan het bevolkingsonderzoek de meeste 'winst' behalen, uitgedrukt in levensjaren. De bovengrens van 75 jaar heeft te maken met het gegeven dat de ziekte zich langzaam ontwikkelt: als iemand van 75 jaar of ouder darmkanker krijgt, is de kans groot dat hij of zij aan iets anders overlijdt. Daarom is het minder zinvol om mensen boven de 75 te onderzoeken. Bovendien vormen het onderzoek en de behandeling voor mensen van deze leeftijd een zwaardere belasting dan voor jongere mensen. Het bevolkingsonderzoek wordt tussen 2014 en 2019 stapsgewijs ingevoerd. Niet iedereen ontvangt op hetzelfde moment een uitnodiging. De reden hiervoor is dat er voldoende zorgverleners opgeleid moeten worden om het vervolgonderzoek uit te voeren. Uw geboortjaar bepaalt wanneer u uw eerste uitnodiging krijgt.

(bron: PCOB Extra januari 2014)

Afdeling Amsterdam
Voorzitter: F.H.M.A van Geijn
Tel. 020 - 642 07 32 of 06 - 20 157 471
E-mail: fgeijn@kpnmail.nl

Secretaris: Mw. A.C. Schulz
Tel. 020 - 614 66 83
E-mail: schu2515@planet.nl

Algemeen adjunct: Mw. A. Goijert
Tel. 020 - 662 53 51
E-mail: agoijert@hotmail.com

Amsterdam Zuidoost
Secretaris: Mw. Wil Bakewel
Tel. 020 - 696 27 77
E-mail: w.bakewel@planet.nl

Afd. Oost-Watergraafsmeer
Contactadres: Mw. T. Mentink
Tel. 020 - 665 53 39
E-mail: freekdegen@gmail.com

P.C.O.B. Zwolle
Postbus 1238, 8001 BE Zwolle
Tel. 038 - 422 55 88

Leden mutaties, zoals adreswijzigingen
doorgeven aan PCOB Zwolle,
Postbus 1238, 8001 BC Zwolle.

Afd. Diemen
Secretaris: Dhr. L. Stomps
Tel. 020 - 690 34 58
e-mail: diemen@pcob50plus.nl
voor info: www.pcob.nl
Voor informatie over computerlessen bel ma t/m vrij tussen
19 en 22 uur 06 43 73 41 55

